



CBESQ

Centro de Bem-Estar
Social de Queluz

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social



COMPLEXO DE APOIO AO IDOSO E À FAMÍLIA

**ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS
CENTRO DE DIA**

PLANO DE ATIVIDADES 2018

Plano de Atividades CAIF 2018



Plano de Atividades CAIF 2018

INTRODUÇÃO	4
ATIVIDADE	4
OBJETIVOS	4
CARACTERIZAÇÃO DO CAIF	5
SERVIÇOS PRESTADOS	5
UTENTES	6
RECURSO HUMANOS AFETOS AO CAIF	6
ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2018	7
TERAPIA OCUPACIONAL	8
ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL	10
ENFERMAGEM	25
CONCLUSÕES	28

INTRODUÇÃO

O plano de anual de atividades é um instrumento orientador do trabalho idealizado pela equipa técnica do Complexo de Apoio ao Idoso e à Família (CAIF) para o ano de 2018.

O objetivo principal é o cumprimento da prestação de um serviço de qualidade no atendimento aos idosos, promovendo e estimulando a sua autonomia, através da ocupação do idoso em atividades e do seu envolvimento nas mesmas.

ATIVIDADE

O CAIF desenvolve atividades de âmbito social, destinadas a prestar apoio a idosos, dedicando-se à promoção do seu bem-estar, apoio social e saúde, prestando serviço nas seguintes respostas sociais:

- ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS – ERPI
- CENTRO DE DIA

OBJETIVOS

O CAIF tem como principais objetivos prestar apoio aos cidadãos que na velhice e invalidez careçam de ajuda moral e material, bem como o apoio às suas famílias, designadamente:

- Promover a autonomia, autoestima e a qualidade de vida;
- Respeitar o idoso quanto à sua individualidade, capacidades, potencialidades, hábitos e interesses;
- Ter em atenção que a ocupação dos idosos depende do seu projeto de vida, hábitos e vivências, assim como dos estímulos e motivações oferecidas;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social através de atividades culturais e recreativas, prevenindo a solidão e o isolamento social;
- Incentivar os idosos a desenvolver trabalhos de lazer;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Possibilitar ao idoso um ambiente que lhe seja favorável, estimulante, identificando-o o mais possível com um ambiente familiar;
- Promover a sua integração no grupo de idosos e na vida da ERPI em geral;
- Criar as condições para que a independência e autonomia do idoso perdurem o maior tempo possível;
- Proporcionar a satisfação das necessidades básicas;
- Assegurar um acompanhamento psicossocial no sentido de garantir a sua integração no ambiente em que está inserido;
- Promover as relações entre Idoso/Família e Idoso/Comunidade;
- Primar pela qualidade da prestação de serviços a todos os Utentes.

CARACTERIZAÇÃO DO CAIF

O Complexo de Apoio ao Idoso e à Família (CAIF) é um equipamento social construído de raiz e inaugurado em 25 de novembro de 2001.

Iniciou a sua atividade com a resposta social de Centro de Dia e mais tarde, em 24 de maio de 2002, com a resposta social de Lar, atualmente designada de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI).

O Complexo é constituído por um edifício e jardins com soluções destinadas a promover o bem-estar e a melhorar o dia-a-dia dos seus idosos.

Este equipamento dispõe de:

- 33 quartos, sendo:
 - 11 quartos de casal
 - 6 quartos individuais
 - 11 quartos de duas camas
 - 5 quartos de três camas
- 3 salas de convívio
- 1 Sala de refeições
- 1 Sala multiusos
- 1 Sala de atividades de animação
- 1 Gabinete médico e 1 Gabinete de Enfermagem

E, ainda, 1 lavandaria e 1 cozinha comuns a toda a Instituição.

SERVIÇOS PRESTADOS

Na ERPI os utentes desfrutam dos seguintes serviços:

- Alojamento;
- Alimentação;
- Cuidados de higiene pessoal;
- Tratamento de roupa;
- Assistência médica;
- Cuidados de enfermagem;
- Atividades socioculturais diversificadas e realizadas consoante o plano semanal de atividades (atividades cognitivas, de movimento, comunicativas e sensoriomotoras);
- Atividades e eventos no exterior;
- Atividade religiosa (aberta a todos as crenças).

No Centro de Dia, regra geral, os utentes usufruem de todos os serviços que os utentes Institucionalizados em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), exceto o alojamento noturno.

UTENTES

O universo de utentes do CAIF está repartido da seguinte forma:

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:
65 utentes (60 abrangidos por acordo de cooperação, 15 dos quais referenciados pela Segurança Social e 5 em regime extra acordo);
- Centro de Dia
25 utentes abrangidos por acordo de cooperação.

RECURSO HUMANOS AFETOS AO CAIF

- 1 Coordenadora Técnica
- 1 Animadora Sociocultural
- 1 Médico
- 5 Enfermeiros
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Professor de Expressão Musical
- 24 Ajudantes de Ação Direta

Dispõe ainda do apoio das equipas de cozinha, de lavandaria e serviços administrativos, comuns a todos os Equipamentos, Valências e Respostas Sociais da Instituição, e ainda,

1	Professor de pintura
1	Pároco
Grupo Católico de Visitadores da Paróquia (contudo estamos abertos a todas as confissões religiosas)	

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2018

ATIVIDADE	OBJECTIVO	DESTINATÁRIOS	MONITORIZAÇÃO
Recrutamento, seleção e acolhimento de novos colaboradores	Assegurar o bom funcionamento do Equipamento		Anual
Reuniões de equipa	Promover momentos de planeamento reflexão, partilha e mudança. Promover o bom funcionamento e organização	Terapeuta Ocupacional, Animadora Sociocultural, Equipa de Enfermagem e Equipa de Ajudantes de Ação Direta	Mensal/semanal
Ações de Formação	Identificar e cumprir as necessidades de formação, nomeadamente nas áreas de geriatria e desenvolvimento social	Todos os colaboradores	Anual
Entrevista/atendimento Idoso e Família	Gerir conflitos Fomentar a participação na Instituição Acompanhar os idosos tendo em conta as suas necessidades	Idosos e Famílias	Anual
Admissão de utentes	Avaliar os processos das inscrições Entrevistar novos utentes Integrar e acolher os novos utentes	Candidatos ERPI Candidatos Centro de Dia	Anual

COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

Sempre que solicitado e desde que seja viável para o seu funcionamento o CAIF estará disponível para contribuir ativamente para a formação de futuros profissionais através de estágios, bem como acompanhar trabalhos realizados por entidades externas com as quais o CBESQ estabeleça, ou venha a estabelecer, protocolo de cooperação.

PARCERIAS DE ÂMBITO SOCIAL

Ciclos Temáticos de Intervenção Psicossocial, promovidos pelo Centro Social da Sagrada Família e pela Creche Sempre em Flor:

Os Ciclos proporcionam momentos de reflexão e debate sobre a temas de interesse na intervenção psicossocial levando a uma confluência de ideias e de partilha de conhecimento e boas práticas.

Reuniões de Equipa de Cuidados Continuados, promovida pelo Centro de Saúde de Queluz:

Estas reuniões fomentam a discussão e partilha de casos sociais assim como intervenção nesses casos quando necessário.

Grupo de Apoio à Idade Maior, promovido pela União de Freguesias de Queluz e Belas:

Este grupo tem como finalidade a elaboração do diagnóstico social da freguesia, a partilha de conhecimentos e a promoção de interajuda entre as Instituições parceiras, por forma a dar resposta aos idosos residentes em Queluz e Belas.

TERAPIA OCUPACIONAL

O terapeuta ocupacional capacita para a ocupação de forma a promover a saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Entende-se por ocupação tudo aquilo que a pessoa realiza com o intuito de cuidar de si própria (autocuidados), desfrutar da vida (lazer) ou contribuir para o desenvolvimento da sua comunidade (produtividade).

De um modo geral é função do Terapeuta Ocupacional restabelecer as perdas físicas, mentais e sociais que causam desajuste no idoso vendo a pessoa como um ser holístico.

Através do estímulo ao autoconceito e ao auto cuidado, gerando uma melhoria na auto estima, o idoso tem condições de lidar com seus potenciais e a partir daí construir uma maneira própria de se relacionar com o meio social, atuando nele mais autonomamente. Basicamente, procura-se que o idoso tenha um desempenho ocupacional o mais independente possível, enfatizando as áreas dos autocuidados, da produtividade, do lazer, da manutenção dos seus direitos e papéis sociais.

Deste modo, o terapeuta nesta Instituição terá como principal missão melhorar a qualidade de vida dos idosos promovendo o desempenho ocupacional nas suas atividades significativas mais simples ou complexas que por algum motivo estes deixaram de desenvolver satisfatoriamente.

Este Plano está concebido para a população da resposta social ERPI.

O Plano varia consoante a entrada e saída de idosos, e está concebido para os idosos que se encontram atualmente na Instituição.

Plano de Atividades CAIF 2018

TERAPIA OCUPACIONAL

Objetivo Geral Promover a autonomia nas Atividades de Vida Diária (higiene, alimentação, mobilidade) e lazer, aumentando a qualidade de vida de cada utente.

Áreas de Intervenção: Idosos em contexto ERPI

OBJETIVOS	TIPO DE SESSÃO / DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DURAÇÃO	INTERVENIENTES	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
Avaliar os problemas de desempenho e as barreiras que impedem um satisfatório desempenho ocupacional	Sessões de avaliação e aconselhamento de técnicas que melhorem o desempenho ocupacional	Sessões de uma hora por utente entrado	Terapeuta Ocupacional	Medida Canadiana de Desempenho Ocupacional (reavaliar após 6 meses) Mini Mental State test (reavaliar após 6 meses) abril e outubro
Avaliar tecnologias de apoio que otimizem o desempenho ocupacional (alimentação, higiene vestuário marcha e posicionamento)	Sessões de ensino e treino de tecnologias de apoio e ensino de estratégias para um bom desenvolvimento de um bom desempenho ocupacional Aconselhamento de tecnologias de apoio adequadas a limitação e cada idoso (alimentação, higiene, vestuário, marcha e posturas)	Sessões semanais de uma hora, 6 idosos.	Terapeuta Ocupacional	Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional)
Avaliar a qualidade através da atividade física e mental em contexto de grupo	Sessões de Movimento	Sessões de 50 minutos 5 +5 idosos semanais	Terapeuta Ocupacional	Medida Canadiana de Desempenho Ocupacional (reavaliar após 6 meses) Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional) abril e outubro
Avaliar o bem-estar e satisfação em atividades de grupo e de interação entre pares	Sessões de reminiscência, associando o conhecimento à recordação como forma de se compreender o ato cognitivo	Sessões de 50 minutos 7+7 idosos 1x semana	Terapeuta Ocupacional	Medida Canadiana de Desempenho Ocupacional (reavaliar após 6 meses) Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional) abril e outubro

Plano de Atividades CAIF 2018

OBJETIVOS	TIPO DE SESSÃO / DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	DURAÇÃO	INTERVENIENTES	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
Avaliar as capacidades cognitivas (memória, orientação, linguagem, cálculo)	Atividades de Estimulação Cognitiva, através de jogos, fichas técnicas, CRT (cognitive remediation training) para que os clientes consigam desenvolver atividades significativas	Sessões 50 minutos 7+7 idosos 1x semana	Terapeuta Ocupacional	Mini Mental State test (reavaliar após 6 meses) abril e outubro
Avaliar o interesse e a participação em atividades de enriquecimento cultural, estimulação intelectual promoção da interação social	Saídas a museus teatros, redondezas da instituição	7 idosos / mês, todo o dia	Terapeuta Ocupacional Animadora Sociocultural	Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional)
Avaliar a situação psicossocial	Sessão individual de apoio psicossocial	Sessões de 50 minutos 3 idosos 3 x semana,	Terapeuta Ocupacional	Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional)
Avaliar a qualidade da atividade física	Promover saídas em grupo no jardim da Instituição	Sessões 30 minuto 5 idosos 3x semana	Terapeuta Ocupacional Ajudantes de Ação Direta	Avaliação da satisfação dos idosos face às intervenções propostas (desempenho ocupacional)

ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Segundo a UNESCO (2009) “a Animação Sociocultural é um conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa, bem como a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estão integrados”. Assim, a planificação de atividades para 2018 tem como principal objetivo o desenvolvimento de atividades de animação sociocultural que promovam um envelhecimento ativo e participativo na e para a instituição.

Pretende-se um programa de animação sociocultural na qual os idosos sejam os protagonistas do seu próprio desenvolvimento, promovendo os seus direitos, quer sejam o direito à escolha, à privacidade, à integração e à participação ativa nos pormenores da sua vida.

Entende-se que um programa de Animação Sociocultural na Terceira Idade “pode não servir para dar mais anos à vida, mas estamos certos que serve para dar mais vida aos anos que restam”. (in A Animação Sociocultural na Terceira Idade, pág. 11).

Neste sentido, a animação sociocultural com idosos visa a transformação dos utentes em protagonistas, levando-os à projeção e à partilha das suas experiências, das suas memórias

Plano de Atividades CAIF 2018

e dos seus saberes, estimulando a interação em grupo, a criação de dinâmicas e a mobilização de conhecimentos e vivências pessoais.

O presente Plano aborda várias atividades de animação sociocultural que estimulam e permitem despertar várias capacidades dos utentes, nunca esquecendo os gostos e as apetências pessoais.

ATIVIDADE E DATA	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
Comemoração do aniversário dos utentes <u>Todo o ano</u>	<ul style="list-style-type: none">- Preservar a identidade dos idosos;- Promover a autoestima dos idosos;- Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora Sociocultural- Responsáveis de Turno- Ajudantes de Ação Direta	<ul style="list-style-type: none">- Lanche;- Bolo de aniversário.	<ul style="list-style-type: none">- Número de participantes na atividade;- Grau de satisfação dos participantes face à atividade
Atividade na Sala de Convívio <u>1 vez por mês</u>	<ul style="list-style-type: none">- Incentivar à participação nas atividades;- Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos;- Promover o convívio e momentos de lazer e bem-estar;- Promover a interação e a coesão grupal;	<ul style="list-style-type: none">- Animadora Sociocultural;		<ul style="list-style-type: none">- Número de participantes na atividade;- Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

ATIVIDADE E DATA	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
JANEIRO				
<u>Dia 2</u> Comemoração do Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos utentes; - Incentivar à participação nas atividades por parte dos idosos; - Expressar emoções e sentimentos de forma verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 6</u> Comemoração do Dia de Reis - Festa da Família	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Promover o convívio entre utentes, funcionárias da Instituição e famílias; - Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção; - Animadora Sociocultural - Ajudantes de Ação Direta; -Responsável de Turno; -Coordenadora Técnica; -Terapeuta Ocupacional; - Cozinha. 	<ul style="list-style-type: none"> -Material de desgaste; - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
<u>Dia 31</u> Comemoração do Dia Mundial do Mágico	<ul style="list-style-type: none"> -Promover o convívio; - Promover a interação e a coesão grupal; - Promover momentos de lazer e bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural - Mágico Profissional. 		<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

ATIVIDADE E DATA	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
FEVEREIRO				
<u>Dia 13</u> Festa de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio; - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; - Máscaras e fatos de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 14</u> Comemoração do Dia dos Namorados	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação e a coesão grupal; - Relembrar vivências e experiências pessoais; - Expressar sentimentos e emoções de forma verbal e não-verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; - Poemas 	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

ATIVIDADE E DATA	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
MARÇO				
<u>Dia 8</u> Comemoração do Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar o papel da mulher na sociedade; - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Promover a interação e a coesão grupal; - Relembrar vivências e experiências pessoais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste/lembranças 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 19</u> Comemoração do Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Relembrar vivências e experiências pessoais; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 21</u> Comemoração do Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; - Fomentar o respeito pela Natureza; -Promover a participação ativa dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural -Ajudantes de Ação Direta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Árvore para plantar; - Material de jardinagem. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 22</u> Comemoração do Dia Mundial da Água	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a importância da água; - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 27</u> Comemoração do Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pelo teatro; - Promover momentos de lazer e bem-estar; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta; - Terapeuta Ocupacional 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte; - Lanche 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
ABRIL				
<p><u>Durante todo o mês</u></p> <p><u>Comemoração do Mês Azul</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Promover a participação ativa dos idosos. - Promover o bem-estar, a comunicação verbal e a escuta ativa. - Estimular a destreza manual e a motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 2</u></p> <p><u>Comemoração da Páscoa</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a partilha de ideias e opiniões; - Promover o bem-estar, a comunicação verbal e a escuta ativa. - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Estimular a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> -Material de desgaste; - Ovos da Páscoa de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 25</u></p> <p><u>Comemoração do Dia da Revolução</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Relembrar vivências e experiências pessoais; - Incentivar a participação ativa dos idosos; 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; 	<p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
MAIO				
<u>Dia 1</u> Comemoração do Dia do Trabalhador	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; - Incentivar a participação ativa dos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 		<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade;
<u>Dia 6</u> Comemoração do Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Relembrar vivências e experiências pessoais; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 18</u> Comemoração do Dia Internacional dos Museus	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pela cultura; - Promover momentos de lazer e bem-estar; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Terapeuta Ocupacional; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> -Transporte - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
JUNHO				
<u>Dia 18</u> Comemoração do Dia Internacional do Piquenique	<ul style="list-style-type: none"> - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Terapeuta Ocupacional; - Ajudantes de Ação Direta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 29</u> Santos Populares – Dia de S. Pedro	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento da cultura e das tradições; - Promover o convívio e o bem-estar; - Fomentar a criatividade, a imaginação; - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; - Coordenadora Técnica; - Direção do CAIF. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; - Lanche 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
JULHO				
<p><u>Durante todo o mês</u> Passeios ao exterior</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Terapeuta Ocupacional; - Ajudantes de Ação Direta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 30</u> Comemoração do Dia Internacional da Amizade</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
AGOSTO				
<p><u>Durante todo o mês</u> Passeios ao exterior</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Favorecer a interação grupal 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Terapeuta Ocupacional; - Ajudantes de Ação Direta. 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 19</u> Comemoração do Dia Mundial da Fotografia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver competências como a autoestima, autoconceito, autoconfiança e autonomia; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Promover momentos de lazer e bem-estar; - Lembrar vivências e experiências pessoais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Fotografo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de fotografia; - Maquilhagem 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
SETEMBRO				
<u>Dia 11</u> Comemoração do Dia Internacional do Bombeiro Profissional	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer e bem-estar; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Incentivar a participação ativa dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte (local a definir) 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 21</u> Comemoração do Dia Internacional da Paz	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Estimular a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Dia 29</u> Comemoração do Dia Mundial do Coração	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Estimular a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
OUTUBRO				
<p><u>Dia 1</u></p> <p>Comemoração do Dia Internacional do Idoso</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 7</u></p> <p>Comemoração do Dia Mundial do Sorriso</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Estimular a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 9</u></p> <p>Comemoração do Dia Internacional dos Correios</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Promover o convívio e o bem-estar; - Estimular a criatividade; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 16</u></p> <p>Comemoração do Dia Mundial da Alimentação</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; promover a saúde e prevenir doenças nos idosos; - Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Estimular a criatividade; - Favorecer a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; - Receitas. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
NOVEMBRO				
<p><u>Dia 5</u></p> <p>Comemoração do Dia Mundial do Cinema</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto pelo cinema; - Promover momentos de lazer e bem-estar; - Contrariar o desenraizamento social dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 11</u></p> <p>Comemoração do Dia de S. Martinho</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio, comunicação e interação entre utentes, funcionárias da Instituição. - Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. - Promover o conhecimento da cultura e das tradições; - Incentivar a participação ativa dos idosos; - Estimular a destreza manual e a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material de desgaste; - Lanche. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<p><u>Dia 25</u></p> <p>17.º Aniversário do CAIF</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos; - Promover o convívio entre utentes, funcionários da Instituição e famílias; - Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadora Sociocultural; - Responsáveis de Turno; - Ajudantes de Ação Direta; - Coordenadora Técnica; - Cozinha; - Direção. 		<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

Plano de Atividades CAIF 2018

DIA E ATIVIDADE	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
DEZEMBRO				
Todo o mês Atividades e decorações alusivas ao Natal	<ul style="list-style-type: none">- Favorecer a interação grupal;- Estimular a destreza manual e a motricidade fina;- Fomentar a participação ativa dos idosos;- Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas dos idosos;- Estimular a destreza manual e a motricidade fina.	<ul style="list-style-type: none">- Animadora Sociocultural;	<ul style="list-style-type: none">- Material de desgaste	<ul style="list-style-type: none">-Número de participantes na atividade;-Grau de satisfação dos participantes face à atividade

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - SEMANAIS

- Atividade de Expressão Musical com a colaboração de um professor da Escola "InventoMusical"
- Atividade de Pintura com a colboração de um professor voluntário

Estas atividades proporcionam momentos de lazer e bem estar, promovem a estimulação cognitiva e a criatividade, bem como incentivam a participação ativa dos idosos.

ATIVIDADES CONJUNTAS: CAIF E CAI

As atividades conjuntas entre o Complexo de Apoio ao Idosos e à Família e os Complexos de Apoio à Infância - Sol Dourado e Céu Azul – pretendem desenvolver atividades entre as crianças e os idosos com os seguintes objetivos:

- Estimular relações entre as gerações;
- Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre o grupo;
- Incentivar a participação ativa;
- Promover momentos de lazer e bem-estar.

Plano de Atividades CAIF 2018

MÊS	ATIVIDADE	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	INDICADORES DE AVALIAÇÃO
<u>Fevereiro</u>	<u>Carnaval</u> - Participação no desfile de máscaras do <i>CAI Sol Dourado</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância.	- Máscaras; - Material de desgaste,	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Março</u>	<u>Dia da Árvore</u> - Plantação de uma flor em vasos pintados pelos idosos com as crianças do <i>CAI</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância.	- Material de jardinagem; - Tintas e pincéis;	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Abril</u>	<u>Páscoa</u> – Caça aos ovos de Páscoa com as crianças do <i>CAI Sol Dourado</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância.	-Material de desgaste; - Ovos da Páscoa de chocolate	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Maio</u>	<u>Dia da Família</u> – Participação em atividade (a definir) com as famílias do <i>CAI</i> e <i>CAIF</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância; - Coordenadoras	_____	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Junho</u>	<u>Santos Populares</u> – Apresentação de coreografia das crianças do <i>CAI Sol Dourado</i> aos idosos Assistir à festa de final de ano das crianças do <i>CAI Céu Azul</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância;	- Material de som.	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Julho</u>	<u>Dia dos Avós</u> – Realização de uma atividade lúdica promovida pelos idosos às crianças do <i>Sol Dourado</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância.	_____	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade
<u>Novembro</u>	<u>São Martinho</u> – Apresentação dos idosos de uma peça de teatro sobre a lenda de São Martinho às crianças do <i>Céu Azul</i>	- Animadora Sociocultural; - Educadoras de Infância.	- Material de desgaste;	-Número de participantes na atividade; -Grau de satisfação dos participantes face à atividade

ENFERMAGEM

A equipa de enfermagem pretende com este plano definir um conjunto de objetivos, atividades e estratégias de modo a corresponder às necessidades atuais dos utentes, suas famílias e da própria instituição.

Os objetivos e as atividades apresentadas foram pensados e definidos tendo em conta a missão, os valores e a visão global da Instituição, bem como as orientações estratégicas estabelecidas.

Salienta-se que toda a atuação dos enfermeiros não pode ser de modo algum trabalhada de forma generalizada, uma vez que na área da saúde, e nomeadamente na enfermagem, os cuidados prestados vão ao encontro de cuidados holísticos e personalizados a diferentes indivíduos e que a situação de bem-estar físico, psíquico e social dos mesmos se altera perante diferentes fatores e diversas condicionantes, o que implicitamente altera e modifica os cuidados a qualquer momento.

ENFERMAGEM

Objetivo Geral

Prestar cuidados holísticos de Enfermagem de elevada qualidade aos Utentes do Centro de Bem Estar Social de Queluz, tendo como base a missão, os valores e a visão global da instituição bem como as orientações estratégicas por parte da Direção e Coordenação.

OBJETIVOS	ATIVIDADES
Prestar Cuidados de Enfermagem holísticos aos utentes da instituição, mas tendo a família sempre como parte integrante do processo	<ul style="list-style-type: none">- Envolver a família como parte integrante do processo do utente;- Mantenha relações profissionais, mas cordiais, com a família/ pessoa de referência;- Estabeleça ligação com a família, dialogando e esclarecendo, quer pessoal ou utilizando outra via de comunicação, sempre que a mesma o solicite;
Manter vias de comunicação com outras instituições relacionadas com áreas de saúde	<ul style="list-style-type: none">- Estabeleça, sempre que necessário, contacto por diversas vias de comunicação, com outras instituições de saúde, nomeadamente, hospitais, empresas de fornecimento de material de apoio respiratório, clínicas de fisioterapia, farmácia, entre outros, ou sempre que as mesmas o solicitem;- Possa identificar possíveis situações burocráticas, resolvendo-as ou encaminhando para outro profissional que tenha capacidade de as solucionar
Prestar cuidados de Enfermagem diários com continuidade de turno para turno	<p>Pretende-se que o enfermeiro no início de cada turno:</p> <ul style="list-style-type: none">- Identifique possíveis problemas existentes ou potenciais, baseando-se em informações fornecidas pelas responsáveis de Turno, pela Coordenadora, na informação escrita em livros de ocorrências, nas informações escritas pelos enfermeiros e ainda nas informações transmitidas pelos utentes;- Planeie os cuidados de Enfermagem, baseado na informação adquirida, de acordo com as suas prioridades;- Estabeleça uma triagem o mais correta possível das situações existentes, dado que se este diagnóstico não for feito corretamente podem advir daí situações bastantes graves que possam até por em risco a vida dos utentes;

Plano de Atividades CAIF 2018

OBJETIVOS	ATIVIDADES
Administrar terapêutica em todas as refeições principais minimizando o erro terapêutico	<ul style="list-style-type: none"> - Administre a terapêutica prescrita tendo presente a patologia dos utentes, as indicações e possíveis efeitos secundários e ainda alguma intercorrência identificada na avaliação feita anteriormente que não permita a administração de alguns medicamentos, atuando em conformidade com as situações identificadas. - Prepare semanalmente os carros de terapêutica de forma correta, sem erros terapêuticos e identificando corretamente toda a terapêutica que não é colocada nas gavetas com o nome do utente, datas de abertura e prazos de validade.
Executar técnicas de Enfermagem perante situações identificadas	<ul style="list-style-type: none"> - Execute técnicas de Enfermagem, exemplo algaliação, entubação naso gástrica, aspiração de secreções, punção venosa periférica, alimentação entérica, entre outras, por indicação médica ou quando identifica alguma situação de risco ou de necessidade para o utente. - Mantenha a vigilância, sempre que as técnicas são executadas ou que permaneçam no utente, com os cuidados inerentes às mesmas.
Monitorizar e manter valores de Tensão Arterial nos utentes dentro de valores estabelecidos pela Direção Geral de Saúde	<ul style="list-style-type: none"> - Monitorize parâmetros de Sinais Vitais diariamente, previamente estabelecidos de acordo com as patologias de base dos utentes e/ou necessidades identificadas; - Ao identificar algum valor fora dos limites estabelecidos, proceda à avaliação diária nos dias seguintes para despiste de eventuais eventos de HTA; - Registe informaticamente, em folha própria, de fácil consulta e impressão, os valores avaliados; - Encaminhe para Consulta médica quando identifique algum episódio de HTA inaugural ou que persista em vários dias.
Monitorizar valores de glicémia aos utentes com patologia identificada e identificar potenciais utentes que a possam desenvolver	<ul style="list-style-type: none"> - Analise diariamente os valores de glicemia avaliados em jejum e atue em conformidade com os resultados apresentados administrando insulina e Anti Diabéticos Oraís prescritos, reavaliando posteriormente a sua eficácia; - No momento da administração da terapêutica do PA já tenha presente os valores avaliados nesse dia para atuar em conformidade; - Registe informaticamente, em folha própria, de fácil consulta e impressão, os valores avaliados; - Encaminhe para consulta médica quando identifique algum episódio de Diabetes inaugural ou algum utente com sintomatologia importante que possa prever o aparecimento de doença.
Proceder à preparação dos utentes para Exames Complementares de Diagnóstico/Análises na instituição ou no exterior	<ul style="list-style-type: none"> - Identifique o exame a realizar e se necessita de preparação prévia; - Proceda à respetiva preparação; - Assegure perante as Responsáveis de Turno que são cumpridas algumas indicações necessárias para o exame na ausência do enfermeiro; - Em caso de análises de urina, proceda às colheitas por colheita normal em caso de o utente colaborar, ou por colheita direta por esvaziamento vesical se necessário;
Monitorizar Infecções Urinárias com os respetivos agentes microbianos nos utentes da instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Identifique nos utentes sintomatologia que lhe possa indicar estar perante um quadro de Infecção de trato Urinário; - Encaminhe para consulta médica quando esta situação se apresentar; - Atue em conformidade com médico na sua decisão clínica; - Identifique potenciais focos de risco existentes

Plano de Atividades CAIF 2018

OBJETIVOS	ATIVIDADES
Executar técnica de realização de pensos perante situações identificadas e com a correta utilização de material existente	<ul style="list-style-type: none"> - Identifique e caracterize a lesão apresentada; - Tenha conhecimento do material existente e da sua correta utilização; - Sempre que sinta lacunas no seu conhecimento sobre o material, proceda a pesquisa adequada sobre a temática; - Execute a técnica de penso consoante as necessidades identificadas e avaliadas procedendo à sua mudança sempre que necessário; - Mantenha o material armazenado e arrumado em local limpo até necessária a sua utilização.
Identificar alterações/situações relevantes para o utente que necessitem de encaminhamento para Consulta Médica	<ul style="list-style-type: none"> - Identifique diariamente situação que considere importantes para encaminhamento médico fazendo a marcação em agenda própria; - Se considerar pertinente, contate médico, informando, esclarecendo o mesmo e atuando em conformidade com a sua indicação; - Acompanhe o médico na sua Consulta semanal encaminhando as situações identificadas durante a semana e esclarecendo as alterações apresentadas; - Transmita por escrito, de forma objetiva e esclarecedora, à restante equipa em livro próprio de " Consulta Médica" , todas as decisões tomadas durante a consulta para que toda a equipa possa atuar em conformidade e que a continuidade de cuidados se mantenha.
Executar Registos de Enfermagem completos e objetivos no processo clínico do utente	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que possível, proceda a registos de Enfermagem objetivos, precisos e completos, de forma legível; - Utilize a folha criada para curta informação ou o processo clínico para informação mais detalhada; - Utilize a folha criada onde resumidamente se tem acesso a todas informações relevantes relacionadas com o utente; - Mantenha Planos Individuais de Cuidados atualizados com utilização das escalas de Braden e Downton para avaliação de risco de Úlceras de Pressão e risco de Quedas respetivamente; - Assim que for instituído o Sistema para o registo informático, passe a fazer os seus registos neste sistema, mas mantendo registos objetivos, precisos e completos;
Realizar, de forma informal e pontual, formação às colaboradoras, sempre que se detete essa necessidade	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que deteta necessidade de corrigir algo que não está totalmente correto, proceda de forma informal, e transmita alguns conhecimentos que considere importantes para corrigir alguma situação identificada. - Utilize de forma correta o material existente; - Mantenha o material limpo e pronto a ser utilizado;
Manter a correta e adequada utilização e manutenção dos materiais de apoio existentes atualmente na instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre que verificar alguma anomalia no material solicitar com a Coordenadora a sua verificação por técnico responsável.

CONCLUSÕES

Este documento apresenta as orientações para o trabalho a desenvolver pela equipa técnica do CAIF.

Concluimos, portanto, que todas estas atividades são e serão desenvolvidas diariamente, contribuindo assim, para o bem-estar dos idosos bem como para a sua qualidade de vida nesta instituição.

Estamos conscientes das dificuldades que possam surgir, mas procuraremos cumprir na plenitude tudo o que está apresentado neste Plano, bem como outras atividades e ações que possam vir a ser desenvolvidas pontualmente e que visem a sustentabilidade, melhoria e desenvolvimento do plano previsto.

A equipa técnica do CAIF espera que o ano de 2018 seja ainda mais participativo e que as atividades propostas envolvam cada vez mais os nossos idosos e a sua família.

A Coordenadora Técnica

Fernanda David Poejo